

Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

2.Halbjahr 2023 - Änderungen vorbehalten

www.buergerforum-naturliche-heilmethoden.de

www.buergergesundheitshaus.de

Infotelefon 0171- 6 45 45 46

Wo liegen die Ursachen dafür, dass wir nicht gesund werden können?



| | Oldenburg 1. Dienstag im Monat | Bad Zwischenahn 2. Montag im Monat |
|--|--|--|
| | City Club Hotel Europaplatz 4 – 6 (neben der Weser Ems Halle) | Haus Brandstätter Am Brink 5, (gegenüber dem Rathaus) |
| BEGINN immer um | 19:30 Uhr | 19:30 Uhr |
| Säure-Basen-(Un-)Gleichgewicht- Ursache vieler Krankheiten Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln | 04.07. | 10.07. |
| Der Dünndarm -ein vergessenes Organ? „Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“ | 01.08. | 14.08. |
| Versteckter Zucker – die große Gefahr! Pilze auf unserem Darm | 05.09. | 11.09. |
| Getreideunverträglichkeiten und Histamine Reizdarmsyndrom | 10.10. Achtung Änderung! | 09.10. |
| Rheuma und Arthritis stoppen! Ursachen und Therapieansätze | 07.11. | |
| Knochenstoffwechsel – Osteoporose Vitamin D Unterversorgung Ursachen und Therapieansätze | | 13.11. |
| Bluthochdruck/Herz-Kreislauf- Erkrankungen Ursachen und Therapieansätze | 05.12. | |
| <u>Kurzseminare</u> Diabetes und Krebs | Auf Anfrage! | Auf Anfrage! |