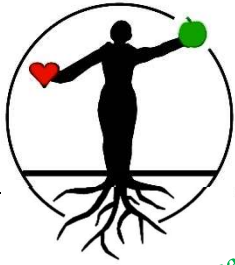


Bürgerforum Natürliche Heilmethoden

1. Halbjahr 2025 - Änderungen vorbehalten

www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de

www.buergergesundheitshaus.de



Wo liegen die Ursachen
dafür, dass wir nicht
gesund werden können?

**Beginn
immer 19:30 Uhr**

	<u>Leer</u> 1. Montag im Monat Bürger- Gesundheits - Haus Heisfelder Straße 162	<u>Papenburg</u> 1.Mittwoch im Monat Don Bosco Haus Umländerwieke rechts 3	<u>Aurich</u> 2.Mittwoch im Monat Familienzentrum 1. OG Jahnstr. 2
Anti-Entzündliche Ernährung Wirkung von Lebensmitteln gegenüber Nahrungsmitteln	06.01.25	Achtung Änderung! Donnerstag 02.01.25	08.01.25
Wie der Dünndarm unser Gehirn beeinflusst! „Wir leben nicht von dem, was wir essen, sondern von dem, was wir verdauen!“	03.02.25	05.02.25	12.02.25
Versteckter Zucker – die große Gefahr! Pilze auf unserem Darm	03.03.25	05.03.25	12.03.25
Getreideunverträglichkeiten und Histamine Reizdarmsyndrom	07.04.25	02.04.25	09.04.25
Rheuma und Arthritis stoppen! Ursachen und Therapieansätze	05.05.25	07.05.25	
Knochenstoffwechsel – Osteoporose Vitamin D Unterversorgung Ursachen und Therapieansätze			14.05.25
Bluthochdruck/Herz-Kreislauf- Erkrankungen Ursachen und Therapieansätze	02.06.25	04.06.25	11.06.25
<u>Kurzseminare</u> Diabetes und Krebs	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage